



REGOLAMENTO

Landarenca Trail

Domenica 31 agosto 2025

1. Lo sprint: K2.2 / D+ 360

2. Il trail: K8.3 / D+ 900

Tipo di gare

Le due gare si svolgono in semi autosufficienza sui sentieri della valle Calanca.

È pure possibile partecipare alle gare “Il Trail” e il “Lo Sprint” in modo non competitivo tramite l’iscrizione alla categoria Walking.

Data della gara

Le gare si svolgeranno domenica 31 agosto 2025. In caso di condizioni meteorologiche avverse, le competizioni saranno annullate, non è prevista una data di recupero. In caso di annullamento della manifestazione, la tassa d’iscrizione sarà automaticamente valida per l’edizione successiva o, se richiesta, ritornata al partecipante.

Nel caso di annullamento, il Comitato comunicherà la decisione entro sabato 30 agosto 2025, ore 23:59, per il tramite del sito internet di riferimento e delle pagine social. Ogni atleta sarà informato via e-mail all’indirizzo comunicato al momento dell’iscrizione.

Prima di intraprendere la trasferta a Selma (GR), è fatto obbligo ad ogni atleta di informarsi autonomamente e preventivamente in caso di tempo incerto. Il Comitato non si assume alcuna responsabilità per eventuali richieste di risarcimento.

Assicurazione contro infortuni

Si invita ogni partecipante ad assicurarsi privatamente contro gli infortuni. Consigliamo a tutti i partecipanti di essere soci sostenitori della REGA – Guardia aerea svizzera di soccorso (www.rega.ch).

Tassa d'iscrizione – iscrizioni online e sul posto

Lo Sprint

Fino al 30.08.2025 25.-

Il Trail

Fino al 30.08.2025 40.-

Walking

Fino al 30.08.2025 10.-

Si invita ad iscriversi online con sufficiente anticipo. È possibile l'iscrizione sul posto il mattino della gara presso il B&B Al Pont entro le ore 9.30.

Iscrizione sul posto supplemento 5.-

La tassa d'iscrizione alle gare comprende: i rifornimenti e il premio di partecipazione alla gara. Non è previsto alcun rimborso in caso di mancata partecipazione alla gara. Con il pagamento della tassa d'iscrizione l'atleta accetta il regolamento tacitamente e senza riserva alcuna. **Il pasto (pranzo) non è offerto.**

ATTENZIONE: per le iscrizioni online è richiesto il pagamento anticipato, tramite la piattaforma di www.performancetiming.ch, nostro partner per il cronometraggio.

Condizioni di partecipazione e idoneità alla pratica sportiva

Ogni atleta è cosciente della particolarità della gara e dell'impegno fisico richiesto.

Con il pagamento della tassa d'iscrizione conferma di accettare il regolamento e di essere adeguatamente allenato e idoneo ad affrontare la competizione. Allo stesso tempo scarica il Comitato Organizzatore da qualsiasi responsabilità per eventuali danni alla sua salute.

Orario di partenza, e tempo massimo

Il Trail partirà alle ore 09.00 partenza a cronometro (minimo 30' di discatto) dalla stazione a valle della teleferica a Selma. I concorrenti che non arriveranno al traguardo entro il tempo massimo di 2 ore e 30 minuti saranno automaticamente eliminati dalla gara.

Lo Sprint partirà alle ore 10.00 dalla stazione a valle della teleferica a Selma. La partenza avverrà a "cronometro" con la partenza di un atleta ogni 30 secondi. Non è previsto alcun

tempo massimo.

Gli iscritti alla categoria walking partiranno alle ore 9.00 fino alle ore 10.45 dalla stazione a valle della teleferica a Selma indipendentemente dal tipo di percorso scelto.

Posteggi

Possibilità di posteggiare gratuitamente presso i parcheggi della funivia a Selma e presso gli appositi spazi che verranno indicati tramite segnaletica.

Docce, spogliatoi e toilette

Non sono presenti spogliatoi e docce.

Percorsi

I percorsi di gara sono visibili sul sito www.Landarenca-trail.ch

- **Lo Sprint:** il percorso dello Sprint si snoda sulla mulattiera dei primi del Novecento che collega il paese di Selma a Landarenca. Partenza a cronometro dai 915 metri di Selma per arrivare, 27 tornanti dopo, all'incantevole paese di Landarenca a 1278 metri.
- **Il Trail:** la prima parte del percorso si svolge sul percorso della gara Sprint. Da Landarenca si prosegue poi, dapprima su mulattiera ed in seguito su sentiero, fino ai 1850 metri del Bosco del Caminet per poi ridiscendere rapidamente a Landarenca passando per la zona dei Bolif.

I percorsi si avvalgono della rete ufficiale dei sentieri esistenti in zona (T2) ed è dunque segnalato mediante demarcazione ufficiale bianco-rosso-bianco. Inoltre, verranno posate delle bandiere apposite lungo il percorso.

Pettorali

Il pettorale è consegnato dagli organizzatori ad ogni partecipante e deve essere esposto in modo ben visibile, sulla coscia sinistra o sul petto, durante tutta la competizione. È vietata qualsiasi modifica, alterazione o personalizzazione dello stesso.

I pettorali, così come il pacco gara, verranno consegnati presso il B&B Al Pont di Selma il mattino della gara (ritiro entro le ore 9.30).

Obbligo di soccorso e abbandono della gara

In caso di incidenti gli atleti sono obbligati a prestare soccorso ai loro colleghi in difficoltà, rispettivamente devono allarmare il posto di controllo più vicino al posto dell'incidente.

L'omissione di soccorso sarà sanzionata con la squalifica, a discrezione della direzione di gara, che decide inappellabilmente.

In caso di abbandono della competizione, gli atleti sono tenuti ad avvertire il posto di controllo più vicino, consegnando il pettorale e seguendo scrupolosamente le indicazioni per il rientro alla zona di partenza.

Classifiche

Le classifiche saranno a disposizione sul sito www.performancetiming.ch e sul sito web www.landarenca-trail.ch.

Premiazione e categorie

La premiazione avrà luogo alle ore 13.00 di domenica 31 agosto 2025.

Saranno premiati i primi 3 classificati per la categoria maschile e femminile delle 2 gare in programma. Verranno inoltre premiati il primo (uomo e donna) under20 e over50 per “Lo Sprint” e per “Il Trail” se non già premiati nei primi 3 assoluti delle due gare. Infine, verranno premiati gli eventuali nuovi record dei percorsi “Lo Sprint” e “Il Trail” nonché il partecipante più anziano di tutta la manifestazione.

Essendo le gare “Lo Sprint” e “Il Trail” le ultima tappe valide per la “Combinata del Moesano”, verranno pure assegnati i premi ai vincitori previsti da questa competizione.

Interruzione gara e/o modifica del percorso

In caso di condizioni meteorologiche sfavorevoli sopraggiunte nel corso della manifestazione, la direzione di gara deciderà inappellabilmente se interrompere la corsa oppure se modificare il percorso originale. Ciò con lo scopo di garantire la sicurezza personale di tutti i partecipanti (corridori, aiutanti, soccorritori, ecc.), come pure per garantire un adeguato servizio di soccorso. La salvaguardia dell'incolumità personale di tutti i presenti è prioritaria!

Divieto di aiuti esterni

Durante la gara i corridori dovranno gestirsi in modo autonomo e senza alcun supporto esterno. Le infrazioni saranno sanzionate con la squalifica immediata dalla corsa oppure con una penalità, a giudizio inappellabile della giuria.

Cronometraggio, griglie di partenza

Cronometraggio elettronico www.performancetiming.ch.

Il cronometraggio partirà dal passaggio sotto lo striscione di partenza e finirà allo striscione d'arrivo.

Consigliamo a tutti i partecipanti di provare i percorsi per avere un riferimento temporale.

Ristori

Sono previsti dei ristori lungo i percorsi delle tre gare: uno per Lo Sprint, due per Il Trail. Bevande isotoniche, acqua, frutta, dolci ecc. saranno a disposizione. **Consigliamo tuttavia ad ogni atleta di provvedere personalmente al proprio sostentamento.**

Durante la manifestazione vigerà l'obbligo di depositare i rifiuti negli appositi contenitori o negli spazi prestabiliti, debitamente segnalati.

Equipaggiamento obbligatorio

Ogni concorrente deve indossare un vestiario adatto alle condizioni meteorologiche presenti al momento della gara. Di base scarpe da trail running e telefonino cellulare (con memorizzato il numero del commissario di gara: **0794554544**)

Si sconsiglia l'uso degli auricolari.

Squalifiche

La squalifica di un corridore avviene per le seguenti infrazioni gravi:

- pettorale non visibile o manipolato;
- mancato transito in un punto obbligatorio;
- taglio o abbandono del percorso tracciato dagli organizzatori;
- condotta antisportiva;
- omissione di soccorso;
- superamento del tempo massimo prestabilito;
- abbandono di rifiuti fuori dagli spazi prestabiliti e segnalati.

Ricorsi

Squalifiche e penalità sono decise dal commissario di gara.

Il ricorso va presentato in forma scritta all'arrivo entro 30 minuti, dopo aver tagliato il traguardo. Lo stesso è da consegnare al giudice d'arrivo. Sul posto saranno disponibili carta e penna.

La tassa di ricorso ammonta a chf. 35.- e deve essere pagata al momento della consegna del documento di reclamo. Si raccomanda ai corridori di organizzarsi di conseguenza!

Impegno per la protezione dei dati personali

La protezione dei dati personali dei nostri corridori è importante per noi. Una violazione della protezione dei dati può comportare una perdita di fiducia da parte dei corridori e del pubblico e mettere a repentaglio l'organizzazione di manifestazioni. Abbiamo pertanto in conformità con l'ordinanza europea sulla protezione dei dati (GDPR) e con la legge federale sulla protezione dei dati (LPD), nella misura in cui le relative disposizioni sono applicabili ai singoli casi.

Abbiamo commissionato a Performancetiming la fornitura di servizi di cronometraggio e simili e di conseguenza facciamo riferimento anche alle loro norme sulla protezione dei dati personali e alle Condizioni Generali di iscrizione e vendita attraverso la piattaforma Performancetiming [<https://www.performancetiming.ch>].

Base giuridica

La base giuridica per il trattamento dei dati personali è l'art. 6 cpv. 1 lett. a GDPR o l'art. 13 cpv. 1 LPD. Se i dati vengono trattati per l'esecuzione di un contratto con la persona interessata, comprese le misure precontrattuali, la base giuridica è l'art. 6 cpv. 1 lett. b GDPR o l'art. 13 cpv. 2 lett. a LPD. Se il trattamento è necessario per la tutela di un interesse legittimo della nostra azienda o di terzi, la base giuridica del trattamento è costituita dall'art. 6 cpv. 1 lett. f GDPR o dall'art. 13 cpv. 1 LPD.

Trattamento dei dati per la realizzazione dell'evento podistico

Per l'iscrizione e la realizzazione dell'evento podistico, ai corridori vengono richiesti come dati obbligatori solo il cognome, il nome, l'anno di nascita e l'indirizzo, nonché l'indirizzo e-mail. Altri dati vengono raccolti solo su base volontaria e solo se necessari per la fornitura di un ulteriore servizio. Trattiamo questi dati per lo svolgimento dell'evento podistico, compreso l'invio di informazioni sulla partecipazione e dei documenti di partenza (pacchetto di gara digitale), nonché una richiesta di feedback dopo la corsa. Il trattamento avviene per l'esecuzione del contratto (art. 6 cpv. 1 lett. b GDPR o art. 13 cpv. 2 lett. a LPD o art. 31 cpv. 2 lett. a nLPD) che avete stipulato con noi, nonché sulla base di un nostro interesse prevalente o legittimo (finalità amministrative; art. 6 cpv. 1 lett. f GDPR o art. 13 cpv. 1 LPD o art. 31 cpv. 1 nLPD).

Creazione e pubblicazione di liste di partenza e di graduatorie

Nelle classifiche saranno pubblicati il cognome, il nome, l'anno di nascita, il luogo di residenza, la categoria e il tempo di corsa. L'indirizzo completo non sarà pubblicato. In vari punti della manifestazione, i tempi saranno registrati al passaggio dei corridori e assegnati elettronicamente al corridore che taglia il traguardo tramite un transponder. Da questa serie di dati vengono determinati i tempi sul giro e/o sul percorso dei corridori e da questi vengono creati gli elenchi dei risultati. Questi dati saranno pubblicati durante e dopo l'evento sul sito, su Internet e, se necessario, sulla stampa. La pubblicazione delle classifiche su Internet avviene sul sito web dell'organizzatore e sul sito web dei fornitori di cronometraggio (ad es. Performancetiming), oltre a essere integrata nella classifica della Combinata del Moosesano e della Coppa Banca Stato di Montagna e Coppa Trail Asti. La pubblicazione dei dati ha lo scopo di confrontare i partecipanti tra loro in modo tipico delle competizioni. Il trattamento dei dati avviene sulla base di un interesse legittimo (informazione del pubblico e degli interessati; art. 6 par. 1 lett. f GDPR o art. 13 par. 1 LPD o art. 31 par. 1 nLPD). Il corridore può richiedere che il suo nome venga rimosso dall'elenco dei risultati visibili al pubblico dopo la fine dell'evento.

Elaborazione dei dati per proprio marketing

Se vi iscrivetevi a un evento tramite il nostro sito web e/o ci fornite il vostro indirizzo e-mail, lo utilizzeremo per inviarvi informazioni dirette per le nostre manifestazioni, a meno che non vi opponiate. Potete opporvi in qualsiasi momento inviandoci un'e-mail o scrivendoci. I dati saranno utilizzati esclusivamente per l'invio della newsletter.

Processo decisionale automatizzato in casi individuali, compreso il profiling

Non effettuiamo alcun processo decisionale automatizzato in casi individuali ai sensi dell'art. 22 GDPR o processo decisionale individuale automatizzato ai sensi dell'art. 21 nLPD ai fini dell'instaurazione e dell'attuazione del rapporto commerciale con voi.

Risparmio di dati e conservazione dei dati

Elaboriamo solo il numero di dati assolutamente necessario per lo scopo previsto. Cancelliamo i dati che non sono più necessari, a meno che non vi sia un obbligo legale di conservarli o abbiamo il diritto di continuare a conservarli sulla base di un'altra base legale o di un nostro interesse prevalente.

Esternalizzazione dell'elaborazione dei dati (outsourcing)

Le aziende che lavorano per noi o per nostro conto per l'organizzazione e l'esecuzione di eventi, l'elaborazione delle registrazioni (online, offline), la gestione dei dati dei partecipanti, la raccolta, il cronometraggio, il servizio risultati, i processi del numero di partenza, il reclutamento dei partecipanti e per elaborare informazioni e dati lavorano su nostro incarico e per i nostri scopi. Ai sensi di legge, siamo obbligati a controllare il trattamento dei dati da parte di queste società ed a obbligarle a non trattarli per propri scopi o a trasmetterli a soggetti terzi non autorizzati.

Comunicazione dei dati a terzi

Non trasmettiamo dati personali a terzi

Diritti del partecipante

Avete il diritto di richiedere informazioni sui dati che vi riguardano che vengono trattati. Avete inoltre il diritto di chiedere la rettifica, la cancellazione o la limitazione del trattamento dei vostri dati e, se del caso, il diritto alla trasferibilità dei dati. Potete anche opporvi all'utilizzo dei dati per scopi di marketing.

Tali diritti sussistono nella misura in cui non vi siano obblighi legali di ritenzione o altri interessi legittimi in conflitto con la richiesta. Avete anche il diritto di appellarvi alla competente autorità di controllo della protezione dei dati. Il consenso al trattamento dei dati può essere revocato in qualsiasi momento. Potete far valere i vostri diritti presso: Associazione Landarenca-Trail, 6945 Selma, Svizzera o all'indirizzo email: info@landarenca-trail.ch

Integrità dei dati

Adottiamo misure tecniche e organizzative adeguate per proteggere i dati dei nostri corridori, in particolare dalla distruzione intenzionale o accidentale o dalla falsificazione e dall'accesso da parte di terzi non autorizzati. Se i dati vengono elaborati da un partner di outsourcing, ci assicuriamo che siano conformi ai requisiti di sicurezza dei dati, costantemente monitorare e migliorare.

Trasmissione dei dati ad aziende terze.

Le aziende da noi incaricate sono le seguenti:

- Performancetiming (gestione iscrizioni, cronometraggio, newsletter, SMS, etc)
- ASTi Associazione Sportiva Ticinese (promozione e classifiche Campionati ticinesi)

Landarenca, 11.04.2025

Il comitato Landarenca Trail